

# サービス内容・一日の流れ

9:30

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

9:00~  
ご自宅へお迎え

15:00  
ご自宅へお送り

血圧・体温などの当日の  
体調をチェックいたします。

9:30~  
健康チェック

入浴

12:00~  
昼食  
お昼休み

軽い運動やゲームなどで  
楽しく過ごしていただきます。  
また、個別に機能訓練も行います。

13:00~  
レクリエーション

14:30~  
おやつ