

あけまつ社協だより

<号外>平成30年9月27日発行
社会福祉法人 上松町社会福祉協議会
木曾郡上松町大字小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内 電話 52-3560 / FAX 52-5544
(IP電話 **52-3560)

平成30年度

ありがとうございます。

◇共同募金配分事業◇

『生き生き健康講座』

上松町社会福祉協議会では『生き生き健康講座』を下記のとおり開催します。
運動に最適なこの季節に、楽しく健康づくりしませんか。足腰が不自由な方も無理なくゆっくりご指導いただけます。どなたさまもお気軽にご参加ください。

記

<講師> みなさまおなじみ…

ヒューマン・ウォーレ **田上 仁さん** (スポーツプログラマー)

<日時と会場> **第1回 10月23日(火)**

【会場】ひのきの里総合文化センター(上松駅前)

第2回 10月25日(木)

【会場】ふれあい交流広場「おぎ」

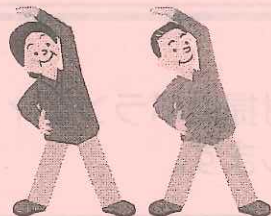
※2回とも内容は同じです。会場が違いますのでご注意ください。

※送迎希望の場合は、社協までご連絡ください。

<時間> **午後1時30分～3時00分頃まで**

<対象者> **おおむね60歳以上の方**

<参加費> **お一人1回 100円**
(ペットボトルのお茶をご用意します)



<持ち物> **タオル、上履き(文化センターで使用)**

<申し込み> **参加希望の方は、**
10月15日(月)頃までにご連絡ください

<お問合せ先> 上松町社会福祉協議会 (電話) **52-3560

食でつながる「ありがとう」

「フチ・フードバンクあげまつ」へご協力ください。

ご家庭等で利用されずに眠っている食品の寄付にご協力をお願いします

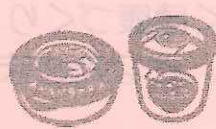
缶詰



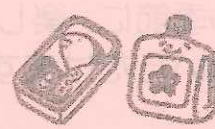
レトルト食品



乾麺・カップ麺



非常食

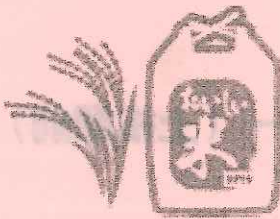


お菓子



未開封、賞味期限1か月以上、包装や外装が破損していないものをお願いします。
(賞味期限が間近な物でも受付可能な場合もありますので、お気軽にお問い合わせください。)

お米(古米まで)



【お願い】

※生鮮食品以外の「常温保存できるもの」をお持ちください。
※内容を確認した上で、受付できない場合もありますのでご了承下さい。

(生産年が平成29年以降)

～寄贈いただいた食品を、支援を必要としている方や福祉関係の施設・団体等に届け、食品ロスの削減と資源の有効活用をさせていただきます。～

【お問合せ・連絡先】上松町社会福祉協議会・事務局(電話)52-3560

(まいさぼ木曾出張相談所)

○あげまつ寺小屋食堂○

食材提供ボランティア募集中。お米・じゃがいも・人参・玉ねぎ等ご協力をお願いします。

＜連絡先＞上松町公民館 52-2111

～長野県民手話講座(入門編)～ 開催されます。

＜日時＞ 10月25日(木)午後7時～9時

＜会場＞ ひのきの里総合福祉センター^{ふくし} (健康センター前)

※詳しくは、後日発行の開催チラシをご覧ください。