

社協だより

ふれあいネットワーク

2019年7月11日

発行者
上松町社会福祉協議会
TEL 52-3560

サロンでチャレンジ！ボッチャ！！



ふれあい・いきいきサロンの活動の一つとしてボッチャを体験しています。

ボッチャとはヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。近年では障がいの有無に関わらず、老若男女誰でも気軽に楽しむことができるスポーツとして学校や地域の活動に取り入れるなど、各地で注目されています。

※ボッチャボールは、上松町公民館内のゆうゆうクラブさんにてお借りすることができます。

「ふれあい・いきいきサロン」とは、全国で広がる地域住民による自主的な活動です。ご近所同士で楽しく交流しながら絆を深め、自然な“支え合いの輪”を広げることや誰もが気軽に参加できる“地域の居場所づくり”を目的としています。

上松町社会福祉協議会では、地域の活動やふれあい・いきいきサロン立ち上げなどをお手伝いしています。どなたさまもお気軽にご相談下さい。

デイサービスセンターあげまつ

「ご利用ありがとうございましたの会」

平成31年3月10日、デイサービスセンターあげまつにて「ご利用ありがとうございましたの会」が行なわれました。当日はご利用者様とご家族様、これまでデイサービスセンターに関わっていただいた大勢の皆様にご参加いただきました。

開会の言葉



軽食をいただきながら楽しく歓談



思い出話に花が咲きました



リズム体操も盛り上がりました！

軽食を取りながらゆっくりとお話。アルバムを見ながら思い出話が弾みました。デイサービスセンターで日頃行っていたリズム体操をしたり、皆さんが好きな歌と一緒に歌った後は、これまでの活動や、皆さんのご様子を記録した懐かしい写真をスライドショーで振り返りました。ほんのひとときでしたが、少しの涙と沢山の笑顔の中、楽しく過ごすことができました。



～26年間の長きにわたるご利用ありがとうございました。～

介護予防 総合事業通所型サービス A



「あかね」

はじまりました！！

総合事業通所型サービス A「あかね」
として今年3月よりスタートしました。
4月からは“憩いの家”にて火曜日と
金曜日の週2回、それぞれ6～10人
前後の方がご利用されています。



午前中に入浴、昼食は社協の「まごころ弁当」を提供させていただいています。



先日は、みんなで朴葉巻を作りました。
女性はもちろん、男性とっても上手！

午後は歌を歌ったり、体操やレクレーションなどを行ないます。ハーモニカの得意な方に伴奏をお願いしています。利用者様からは「少人数だけど楽しいよ」との声を頂いています。利用者様が自分らしい暮らしを続けていけるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っています。

㊤かるく ㊤しこく ㊤こまない
「あかね」をよろしくお願いします！！

被災地支援 チャリティーコンサート

2019.3.30

ひのきの里総合文化センター

年度末のお忙しい中、また当日は雨降りの足元が悪い中、約300名という大勢の方がご来場くださいました。普段なかなか味わうことができない音楽の世界に魅了されました。

チケットの売上げから、平成30年7月豪雨災害義援金、災害ボランティア・NPOサポート募金へそれぞれ寄付させていただきました。地元、上松町出身の出演者のみなさまをはじめとして多くの方のご協力、誠にありがとうございました。

～豪雨災害義援金総額 152,903 円～

岡山県共同募金会 40,000円

広島県共同募金会 40,000円

愛媛県共同募金会 40,000円

災害ボランティア・NPOサポート募金

中央共同募金会 32,903円

客席からの入場で一気に引きこまれました



§ 第1部 § ピアノ演奏



§ 第2部 § ソプラノ独唱



主催・被災地支援チャリティーコンサート実行委員会

共催・社会福祉法人木曽社会福祉事業協会

社会福祉法人上松町社会福祉協議会

後援・上松町

上松町教育委員会

上松町公民館

上松町商工会[青年部・女性部]

上松町観光協会

上松町キャラ会

上松町若者による町づくり委員会

上松中学校 義援金寄付報告 ～ご協力ありがとうございました～

◆上松中学校吹奏楽部 様 …演奏会開催…

平成30年7月豪雨災害義援金(中央共同募金会) 76,544 円

◆上松中学校生徒会 様 …花の苗売上、健康と福祉のつどいカフェ開催…

北海道地震災害義援金(北海道共同募金会) 43,595 円



希望の旅バス遠足

平成30年 11月1日(木)

軽井沢発地市庭 (軽井沢町農産物直売所)

上松町身体障がい者福祉協会さんとの共催による
“希望の旅バス遠足”を実施しました。

ありがとうございます
◇共同募金配分事業◇



地元の新鮮野菜を使った美味しいお料理や、産直市場でのお買い物を楽しみました。



秋の空に雄大な浅間山がくっきりと映えていました。帰りのバスでは恒例のカラオケ大会で盛り上がりました♪。紅葉を楽しみながらのさわやかなドライブとなりました。



いきいき健康講座

講師:田上 仁 氏(ヒューマンクオーレ) 開催しました!!

平成30年 10月25日(木) ふれあい交流ひろば「おぎ」



平成31年 2月14日(木) ひのきの里総合文化センター



ありがとうございます
◇共同募金配分事業◇

平成30年度 上松町社会福祉大会

平成31年 3月26日(火) 上松町公民館 大会議室

上松町社会福祉協議会では「住民みんながお互いに支え合える福祉の地域づくり」を目指し社会福祉大会を開催しました。



講演会『10年後の彼を見つめた就労支援』

～未来への下ごしらえ～

講師 野々村 光子 氏

(滋賀県東近江圏域 働き・暮らし応援センター“Tekito-”センター長)

○「働く」ことは・・・人の思いが重なって、大きな大きな力になる

働き・暮らし応援センター“Tekito-”（テキトー）は滋賀県東近江圏域の2市2町で暮らす障がい者等に、働くことを通して地域で暮らしていく支援をしています。現在の利用者数は約770名、750社に及ぶ企業や事業所が受け入れ先として登録しています。

○テキトー・・・働く人も受け入れる企業もちょっとよい“適当”を見つける

利用者の平均ひきこもり年数は25年。長期にわたり社会的に孤立した状態にある人たちの、はじめの一步を踏み出しやすくするために「働く現場を見て家庭や学校との違いを知る」という小さなステップから段階的に就業準備を整えています。受け入れる事業所も「見学事業所」「実習事業所」「雇用事業所」と分けて依頼。このシステムは、支援を利用する人のステップになっているだけでなく、受け入れ先の企業や事業所にとっての障がい者雇用を実現するまでのステップとしても活用されています。

○“^{こんきゅう}チーム困窮”・・・^{こんきゅう}生活困窮者から地域を救う担い手に

市民活動が活発な東近江地域の特性を活かし、さまざまな企業・事業所・市民活動との出会いを通じて障がい分野以外の地域課題にも取り組んでいます。間伐材の処理作業、農家の収穫作業、休耕田や図書館周辺の除草整備など、地域や事業所の「ちょっとした困りごと」を「仕事」として請け負う任意団体、“チーム困窮”を立ち上げたことで、より多くの人や企業との関わりを増やし、障がい者雇用の拡大につながると同時に、障がい者や引きこもりの人への理解を深めることや地域課題の解消につなげています。

○今までも、これからも、人生にミスは無し・・・10年先の未来を見据えたサポート

「就職を目的にしない。かっこええ大人を目指す。」利用者それぞれの得意を発見し、地域で関わることや働くことを通じて、一人ひとりの生きる力を伸ばすことに重きを置いています。生きることや働くことにヘタクソさを持っている人たちの今までを「ひきこもってしまっていた」と否定的に捉えるのではなく、「ひきこもれる力を持っていた人」として受け入れることで、地域における全ての人が彼らの「応援団」となれると野々村さんはいます。

～オープニングイベントを開催しました～

○フードドライブあげまつ（まいさぼ木曾）～食品ロスをなくし食糧支援～

○おいしいものミニ市場（パン工房ほっぺ、くわっこ工房）作業所製品の販売

ありがとうございます
◇社協会費事業◇

『まごころ弁当』いかがですか？

上松町社会福祉協議会では、週2回お弁当の宅配サービスを行っております。

栄養たっぷり、まごころこもった手作りの味です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

まごころ弁当は、調理から配達までボランティアの皆様のご協力によりお届けしています。

*お届けする日

火曜日と金曜日のお昼（祝祭日等はお休みになります）

*ご利用いただける方

**おおむね70歳以上の一人暮らしや高齢者世帯の方
障がいのある方等、日中の食事の支度が困難な方**

*利 用 料

お弁当：410円 おかずのみ：360円

◎ 白飯をおかゆに変更、おかずを食べやすい大きさに刻むなどの対応も可能です。
減塩食やカロリー制限、苦手な食材の除去等もお気軽にご相談下さい。

～ ご利用者みなさまから寄せられた感想の一部をご紹介します ～

88歳 女性「火曜日と金曜日とても楽しみにしています。今後もよろしくお願いします。」

93歳 男性「きざみ食にいただきお手数かけます、ありがとうございます。」

86歳 男性「(調理の)手間がはぶけて大変助かっています。」

72歳 女性「どのおかずもとてもおいしくて楽しみで食べています。ありがとう。」

90歳 女性「大変おいしく頂いています。私の年に合った食事です。野菜を細かく刻んであって、塩加減も良いです。」

87歳 男性「まごころ弁当には本当に感謝しています。弁当の味はもちろん、メッセージカードの心のこもった言葉にはいつも励まされ元気をもらっています。弁当を配達される方々の笑顔や一言も力になっています。」

「調理・配達ボランティア」募集中！！

調理や配達にご協力いただけるボランティアの方も募集しています。

お手伝いいただける方はご連絡ください。（「調理」又は「配達」での活動となります。）

*「調 理」…9時～12時頃まで(月に1度 火曜日か金曜日)

健康センター調理室にてお弁当づくり

*「配 達」…11時頃～12時頃(火曜日か金曜日の月1回～4回)

できあがったお弁当をご利用者のお宅までお届け

(運転はできないけど、ご近所なら歩いて配達できるという方も大歓迎です)



【問合せ・連絡先】社会福祉法人上松町社会福祉協議会（電話）**52-3560

みなさまのご協力 誠にありがとうございました

● 平成30年度上松町社会福祉協議会 会費報告 ●

◇戸別会費の内訳：単位（円）◇

地 区	戸数	金 額	地 区	戸数	金 額
上旭町	27	26,700	西中	40	40,073
下旭町	35	35,000	台	5	5,000
上町	32	31,600	西奥	15	15,000
上瀬木	53	53,500	東奥	28	27,400
下瀬木	34	34,300	東里1	109	112,900
本町	26	25,600	東里2	38	40,000
中町	30	30,000	東里3	10	7,600
沖田町	43	43,000	北見帰	41	41,000
常盤町	20	21,000	南見帰	31	30,600
下町	22	22,000	寝覚1	80	80,200
観音	20	18,600	寝覚2	58	53,800
田方	18	18,000	寝覚3	55	54,000
正島	25	24,200	吉野	38	37,200
北栄町	45	45,000	小野	21	21,000
南栄町	50	50,500	荻原	33	33,000
宮前	72	73,000	立町	47	45,700
北上条	30	29,600	倉本上	36	37,000
南上条	16	15,600	倉本下	26	28,000
島	63	62,500			
小田野	49	48,050	計	1,421	1,417,223

○一般会費（1,421戸） 1,417,223円

昨年の7月から8月の期間に住民の皆様、町内等の法人企業等の皆様にご協力いただきました社協会費の集計をご報告します。ご協力いただきました会費は、社協で行う「まごころ弁当宅配サービス事業」や「社協だより」の発行、法人運営・役員事務運営費、各種地域福祉事業を行っていくための財源として大切に使用させていただきます。

ご協力誠にありがとうございました。

○法人特別会費（48件）466,000円

◇法人会費の内訳◇ ご協力いただきました法人のみなさま（48件）（順不同、敬称略）

(株)アース・テック	(株)あい愛	上松電子(株)	上松町木材工業(協)
上松モータース(株)	上松陸送(株)	池田木材(株)	(株)石田技術コンサルタンツ
(株)エマ商会	(有)越前屋	(有)大井木材	(株)大澤商店
(有)環境サービス	木曾化工(株)	木曾官材市売(協)	木曾協和産業(株)
木曾建設産業(株)	(有)木曾鉄工所	木曾農協上松支所	木曾薬品工業(株)
(宗)玉林院	(株)共立自動車整備工場	(有)栗林電器	(株)黒田葬祭
(株)向陽電気商会	(有)三和設備	(有)下島木工	(株)進藤邦夫商店
セントラル建設(株)	(有)田口宇太郎商店	(有)中林工業	(有)南木曾電気商会
西野機械工業(株)	のむら木材(株)	(有)畑政市酒店	(有)林事務所
(有)畑中工務店	ひのき精香(株)	(有)古瀬建築	(有)フルセ工業
(有)町野産業	山一建設(株)	(有)ヤマセ自動車	山田印刷(株)
(有)吉野建築	サンクリーン木曾		
NPO 法人上松町こども未来会議	NPO 法人おてつだいネットワーク木曾		

お気軽にご相談ください

心配ごと相談所

<日時> **7月31日(水)** ・ **8月28日(水)** ・ **9月25日(水)**

午後1時～3時

併設：人権相談特別相談所

<会場> **ひのきの里総合文化センター（上松駅前）**

◇法人募金の内訳◇ ご協力いただきました法人のみなさま(38件) (順不同、敬称略)

(有)アース・テック	(株)あ い 愛	上松電子(株)	上松町木材工業(協)
上松モータース(株)	上松陸送(株)	(株)石田技術コンサルタンツ	(株)エマ商会
(有)越前屋	(有)大井木材	(株)大澤商店	(有)環境サービス
木曾化工(株)	(宗)玉林院	木曾官材市売(協)	木曾協和産業(株)
木曾建設産業(株)	木曾農協上松支所	木曾薬品工業(株)	(株)共立自動車整備工場
(有)栗林電器	(株)黒田葬祭	(株)向陽電気商会	(有)三和設備
(株)進藤邦夫商店	(有)杉本建設	(有)中林工業	(有)南木曾電気商会
西野機械工業(株)	のむら木材(株)	(有)林事務所	(有)畑中工務店
ひのき精香(株)	(有)古瀬建築	(有)フルセ工業	(有)町野産業
山一建設(株)	(宗)臨川寺		

<平成30年度 赤い羽根共同募金報告>

幸せな地域づくり赤い羽根が支えます

募金総額 2,427,047 円

◇戸別募金の内訳(単位:円)◇

地 区	戸数	金 額	地 区	戸数	金 額
上旭町	26	37,160	西中	42	66,800
下旭町	37	56,500	台	5	8,000
上町	31	45,900	西奥	15	22,200
上瀬木	52	77,500	東奥	28	41,366
下瀬木	35	53,470	東里1	109	158,564
本町	25	40,100	東里2	38	59,514
中町	30	48,000	東里3	16	10,350
沖田町	44	70,400	北見帰	42	58,268
常盤町	30	48,000	南見帰	35	52,285
下町	22	35,200	寝覚1	75	108,267
観音	20	26,600	寝覚2	52	59,051
田方	19	30,200	寝覚3	55	62,181
正島	25	38,800	吉野	38	60,800
北栄町	48	71,730	小野	24	35,410
南栄町	51	76,000	荻原	33	47,410
宮前	71	111,044	立町	48	67,810
北上条	30	44,800	倉本上	34	51,643
南上条	18	25,100	倉本下	26	42,400
島	59	89,700	生活支援ハウス	—	—
小田野	50	73,930	計	1,438	2,112,453

～募金額内訳～

☆戸別募金(1,438件)

2,112,453 円

☆法人募金(38件)

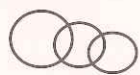
274,000 円

☆窓口募金・その他 40,594 円

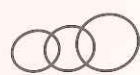
(内、木曾花園会様(託鉢)36,660円)

昨年10月から12月にご協力いただきました募金は、長野県共同募金会に集約され、平成31(令和元)年度の事業費として、福祉施設や社会福祉協議会等の各福祉団体に配分され、地域福祉推進の為に活用されます。

みなさまのご協力、誠にありがとうございました。



あたたかなご厚志ありがとうございました



平成30年度 寄付報告 (平成30年4月1日～平成31年3月31日分)

<個人> ・匿名様 3件 36,000 円

・シャワーチェア、浴室用手すり、ファンヒーター1台、雑巾、介護布
野菜(飯田かぶの葉)等

<団体> 玉林院花園会女性部様 10,000 円(観音供養会売上金の一部よりご寄贈)

上松町老人クラブ連合会様 雑巾、タオル、介護布

上松中学校教養部様 介護布用古着(デイサービスで使用させていただきました)

上松小学校PTA(教養部)様 介護布用古着(〃)

社協だよりはみなさまの会費から作られています

令和元年度 上松町社会福祉協議会予算

予算額 129,225,000円

収 入		支 出	
科 目	金 額 (円)	科 目	金 額 (円)
前年度繰越金	15,759,000	人件費支出	83,106,000
会費収入	1,884,000	事業費支出	11,815,000
寄附金収入	100,000	事務費支出	7,381,000
補助金収入	36,012,000	利用者負担軽減額	158,000
受託金収入	16,602,000	貸付事業支出	300,000
貸付事業収入	301,000	分担金支出	66,000
事業収入	3,839,000	助成金支出	520,000
負担金収入	108,000	負担金支出	5,000
介護保険事業収入	48,754,000	その他の支出	80,000
障害福祉サービス等事業収入	744,000	基金積立資産支出	5,103,000
受取利息配当金収入	5,000	その他の活動による支出	3,866,000
その他の収入	117,000	予備費	100,000
基金積立資産取崩収入	5,000,000	次年度繰越金	16,725,000
収入合計	129,225,000	支出合計	129,225,000



今年度もよろしく申し上げます
*** 上松町社会福祉協議会職員名簿 ***

<常勤13名・嘱託4名・非常勤(パート)14名> 計31名(令和元年6月1日現在)

事務局 会 長 羽毛田 盛雄
 事務局 局長 上小路 直樹
 地域福祉係長・生活支援コーディネーター 武居 秀臣
 会計・ボランティアコーディネーター 尾崎 陽子
 福祉活動専門員 奥牧 ゆかり
 福祉輸送サービス担当職員 小野谷 英樹
 生活支援コーディネーター 村上 奈美
 嘱託事務局員 田代 美千代
 事務局・移送事業担当非常勤職員 4名

居宅介護支援センター

主任介護支援専門員 原 直 美
 介護支援専門員 古幡 由美子
 介護支援専門員 中村 起代子

高齢者重度化予防事業

予防事業担当係長 尾崎 早苗

介護予防総合事業・認知予防・運動教室

嘱託事業管理者 麦島 利江子
 非常勤職員 7名

訪問介護事業所(ホームヘルパー)

主任訪問介護員 山本 恵子
 副主任訪問介護員 丸山 ひとみ
 訪問介護員 大橋 明子
 嘱託訪問介護員 浅井 寿美子
 嘱託訪問介護員 佐々木 文絵
 非常勤職員 3名

◇ 令和元年度上松町社会福祉協議会事業計画 ◇

『住民主体の地域福祉の推進』と『介護予防』に重点を置き
『人と人とがつながり、健康に支え合う地域づくり』をめざします。

地域福祉事業

～地域福祉の充実～

* 生活体制整備事業

- ・ 地区サロンの開催、協力
- ・ 上松町地域ささえあいサービス
- ・ 地域塾（人材育成講座）の開催
- ・ 拠点づくりの検討

* 相談支援体制整備事業

（くらしの相談窓口）

- ・ 生活福祉資金、くらしの資金貸付相談
- ・ まいさぼ出張相談所（生活困窮者自立支援）
- ・ 日常的金銭管理サービス（家計相談）
- ・ 心配ごと相談

* 福祉教育・啓発

- ・ 社会福祉大会、健康と福祉のつどい
- ・ 災害時住民支え合い講座の開催
- ・ ボランティア相談窓口
- ・ 福祉協力校事業
- ・ 各種福祉団体への助成支援

* 障がい児・者福祉事業

- ・ 居宅介護サービス（ホームヘルパー）
- ・ 同行援護サービス（ガイドヘルパー）
- ・ 障がい者計画相談支援
- ・ 希望の旅バス遠足
- ・ 余暇支援事業レッツ
- ・ 手話交流会
- ・ 町外作業所等利用者交通費補助

介護・予防事業

～予防事業の強化～

* 認知症予防事業

- ・ はつらつ教室
- 新**・ 早期予防教室
- 新**・ オレンジカフェの開催

* 介護予防・総合事業

- ・ 訪問型サービス（予防ヘルパー）
- ・ 通所型サービス（介護予防、入浴、食事、送迎）
- ・ 運動教室（健康づくり、送迎）
- ・ 生き生き健康講座

新 * 高齢者重度化予防事業

- ・ くすり・健康訪問相談

* 介護事業

- ・ 訪問介護サービス（ホームヘルパー）
- ・ 居宅介護支援（介護相談窓口）

* 在宅福祉サービス事業

- ・ 高齢者生活支援ハウスの運営
- ・ 軽度生活支援事業
- ・ 移送（福祉輸送）サービス
- ・ 生き生き健康講座
- ・ 薬代行サービス
- ・ まごころ弁当宅配サービス
- ・ 布団丸洗いサービス
- ・ 介護者支援事業

第2回**介護の勉強会 あったかいこ のご案内**

ひと時の息抜きと、介護のヒントに出会えるような時間。“あったかいこ”
第2回では福祉用具、おむつ、福祉車両などの上手な活用について学びます。
どなたさまもお気軽にご参加ください。

開催日時 令和元年 8月6日(火) 13:30~15:30

集合場所 ひのきの里総合福祉センター 会議室

(上松町健康センター前 建物)

参加費 無 料 (持ち物は特にありません)

**福祉用具利用体験**

介護用電動ベッドってどんなもの？ 寝心地や背上げ機能体験。
'移さえもんシート'で自分の腰も守って介護する方法を学びましょう。
車椅子の種類や扱い方を覚えて、乗り心地を体験しましょう。
最新のポータブルトイレや福祉用具をご紹介します。

排泄用品(おむつ・パット)の種類や使い方のご紹介

体型や身体の動き、排泄リズムに合ったものを選んで快適に！
おむつを上手に交換する方法を学びましょう。

**上松社協所有の福祉車両のご紹介**

車椅子のまま乗ることのできる福祉車両をご紹介します。貸し出しが
可能です。使い方を知り、家族みなでお出かけしましょう！

**茶 話 会**

日頃の介護のこと、お茶を飲みながらお話ししましょう。

申し込み締め切り 7月30日(火)

※ 送迎の必要な方はお申し込みの際にお伝えください。



○ お申し込み・お問い合わせ先 ○

社会福祉法人上松町社会福祉協議会 電話 * * 52-3560

担 当: ケアマネジャー 原/古幡/中村

上松町社協ロゴマークの意味

雪の積もった雄大な駒ヶ岳のふもとに広がる上松町を、人と人々が支え合う形と木曽ヒノキのイメージで表現しています。あげまつ社協は、人と人と支え合い暮らししていけるまちづくりを目指し活動しています。