

人と繋がる・学ぶ・趣味を楽しむ
 自分らしく元気で楽しく暮らしたい

ゆる活

ありがとうございます。
 ◇共同募金配分事業◇

<開催日> **令和8年1月27日(火)**

<時間> **10:00~15:30**

※途中の出入り自由です。



<会場> **健康増進センター**

<参加費> **100円** (各ブース、材料費別途必要です)

※詳しい内容は裏面に記載



「ゆる活」は遊び感覚でお出かけ下さい。
 「ゆる〜く、たのしく」活動しています。

小さなお子様と一緒にできます。

ブースに参加中もスタッフが近くでお子様の見守りをお手伝いします。安心してお出かけ下さい。(各ブース、所要時間は20分程度で完成できます。)

見学だけでも大歓迎！ご自身の趣味を持ち込んで頂くのもOK！
 ~地域の皆さまが「ゆるく楽しくつながる安心の場」となりますように~

ボラカフェ



<日時> **令和8年1月26日(月) 9:30~12:00**

<場所> **ひのきの里総合福祉センター談話室(社協)**

<参加費> **無料**

<持ち物> **飲み物(お菓子などの差し入れ大歓迎♪)**

「ボラカフェ」は、手芸好きの皆さまが月に1回集まり、古着や布で小物づくりやリメイク・リフォームを楽しむボランティアカフェです。持ち寄ったお茶請けでワイワイがやがや賑やかな茶話会をしながら手芸を楽しみませんか？

<「ゆる活」の主な内容>

令和8年1月27日(火)開催

内容	詳細	参加費・持ち物など
布ぞうり作り体験 	【布ぞうり作り】 1回で覚えることは難しい布ぞうり。回を重ねる毎に形よく仕上げられるようになり、気付けばすっかり夢中になってしまう方が続出しています。一年通して使える布ぞうりを自分で作ってませんか？ (担当) 下形 好子さん	材料費：100円
楽しい手芸 	【毛糸のモチーフを使って可愛い小物を作ってみよう】 モチーフを繋げたり、丸めたり布に縫い付けたり。自由な発想でアクセサリ・小物入れなど何でも作ってみよう♪ 手芸が苦手な方もお気軽にどうぞ。スタッフが丁寧にアドバイス致します♪ (担当) 地域おこし協力隊：中村さん	材料費：100円
自分に癒しを 心と身体の リフレッシュ	【アロマハンドクリーム作り】 13時まで 乾燥するこの季節にぴったりのアロマハンドクリームを作ります。 (担当) アロマサロンさくらさくら：清水さん 【骨盤ケア】 何気ない日常の癖が骨盤の歪みの原因かも??? ケアするだけで驚くほど身体が軽くなるお試し体験ができます♪ この機会にぜひお試しください。 ※骨盤診断は無料で出来ます。 (担当) ウェルネスカラー&ミミ 新井さん	材料費：500円 (+100円オプションあり)
男の手仕事塾 (午前中のみ) 	包丁やカマなどの研ぎ・直し 子供のおもちゃの修理 ラジコン・ドローンなどの展示・修理他 ※男性参加者を募集しています。	無料 (内容により一部負担あり)