

あげまつ社協だより

＜号外＞令和8年1月8日発行

人と繋がる・学ぶ・趣味を楽しむ
自分らしく元気で楽しく暮らしたい

ゆる活

ありがとうございます。
◇共同募金配分事業◇

＜開催日＞ 令和8年1月27日(火)
＜時間＞ 10:00～15:30



※途中の出入り自由です。

＜会場＞ 健康増進センター

＜参加費＞ 100円 (各ブース、材料費別途必要です)

※詳しい内容は裏面に記載



「ゆる活」は遊び感覚でお出かけ下さい。
「ゆる～く、たのしく」活動しています。

小さなお子様と一緒にできます。

ブースに参加中もスタッフが近くでお子様の見守りをお手伝いします。安心してお出
かけ下さい。(各ブース、所要時間は20分程度で完成できます。)

見学だけでも大歓迎！ご自身の趣味を持ち込んで頂くのもOK！

～地域の皆さまが「ゆるく楽しくつながる安心の場」となりますように～

ボラカフェ



＜日時＞ 令和8年1月26日(月) 9:30～12:00

＜場所＞ ひのきの里総合福祉センター談話室(社協)

＜参加費＞ 無料

＜持ち物＞ 飲み物(お菓子などの差し入れ大歓迎♪)



「ボラカフェ」は、手芸好きの皆さまが月に1回集まり、古着や布で小物づくりや
リメイク・リフォームを楽しむボランティアカフェです。持ち寄ったお茶請けで
ワイワイがやがや賑やかな茶話会をしながら手芸を楽しめませんか？



＜「ゆる活」の主な内容＞

令和8年1月27日(火)開催

内 容	詳 細	参加費・持ち物など
布ぞうり作り体験	<p>【布ぞうり作り】 1回で覚えることは難しい布ぞうり。 回を重ねる毎に形よく仕上げられる ようになり、気付けばすっかり夢中になってしまふ方が続出しています。 一年通して使える布ぞうりを自分で 作ってみませんか？</p> <p>(担当) 下形 好子さん</p>	<p>材料費：100円</p> 
楽しい手芸	<p>【毛糸のモチーフを使って 可愛い小物を作ってみよう】 モチーフを繋げたり、丸めたり 布に縫い付けたり。自由な発想で アクセサリー・小物入れなど 何でも作ってみよう♪ 手芸が苦手な方もお気軽にどうぞ。 スタッフが丁寧にアドバイス致します♪</p> <p>(担当) 地域おこし協力隊：中村さん</p>	<p>材料費：100円</p> 
自分に癒しを 心と身体の リフレッシュ	<p>【アロマハンドクリーム作り】13時まで 乾燥するこの季節にぴったりの アロマハンドクリームを作ります。</p> <p>(担当) アロマサロンさくらさくら：清水さん</p>	<p>材料費：500円 (+100円オプションあり)</p> 
男の手仕事塾 (午前中のみ)	<p>【骨盤ケア】 何気ない日常の癖が骨盤の歪みの 原因かも？？？ ケアするだけで驚くほど身体が軽く なるお試し体験ができます♪ この機会にぜひお試しください。 ※骨盤診断は無料で出来ます。</p> <p>(担当) ウェルネスカラー&ミミ 新井さん</p>	<p>当日会場で予約 施術代：500円(20分)</p> 
	<p>包丁やカマなどの研ぎ・直し 子供のおもちゃの修理 ラジコン・ドローンなどの展示・修理他</p> <p>※男性参加者を募集しています。</p>	<p>無料 (内容により一部負担あり)</p> 

○お問い合わせ○ 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会
電話**52-3560 FAX 52-5544

